

أذا أخبرك صديق لك أنه قد حدث له اعتداء جنسى فكيف يمكنك مساعدته ؟



الأستماع له.

تصدقته.

تساعده بأن تكون موضع ثقته.

تفهم الضغوط التي يمر بها كرجل.

تشجعه لكي يتلقى المساعدة اللازمة.



**Living  
Well**

livingwell.org.au provides information and support to men who have experienced sexual abuse, to partners, friends and family.



**Anglicare**  
Southern Queensland